

GUIDE SPORTIF 2019/2020



SPORTING CLUB LE RHEU

Association Omnisports

Ferme des Champs Freslons

1, rue du Champ Neuf

35650 Le Rheu

Tél. **02 99 60 79 18**

E-Mail : secretariat.sporting.club@gmail.com

Site : www.sclerheu.fr

 **Sportingclub Lerheu**

Renseignements pratiques

Accueil du public :

Lundi - Mardi	10h - 12h	14h - 18h
Mercredi	10h - 12h	Fermé
Jedi	Fermé	14h - 18h
Vendredi	10h - 12h	14h - 16h
Samedi	10h - 12h	Fermé

Adhésion :

- Individuelle → **5 €**

L'adhésion au Sporting Club est individuelle et obligatoire pour toute inscription à une section. En cas d'activités multiples, elle n'est due qu'une fois.

Dispositif divers:

« **CARTE SORTIR** » - « **CARTE KORRIGO Services** »

Délivrée sous certaines conditions.

Se renseigner au secrétariat du Sporting Club dès à présent ou le jour du forum.



Composition du Bureau :

Présidente: Françoise GERTH

Trésorier : Philippe CAILLAREC

Secrétaire : Gérard VITTORI

Membres : Jean-Michel GUIHEU - Chantal LE MINOUX – Josiane SAYSANA

Les Responsables des différentes Commissions :

ANIMATION/SPORT : Jean-Michel GUIHEU - Chantal LE MINOUX

FORUM : Chantal LE MINOUX – Gérard VITTORI

PROJET ASSOCIATIF : Jean-Michel GUIHEU

FINANCES : Philippe CAILLAREC

EDITO

SPORTING CLUB



Le samedi 7 septembre de 8h30 à 13h00 aura lieu salle 2 du COSEC le traditionnel forum des associations. Rebaptisé cette année « Forum des Associations et du Bénévolat »

Rendez-vous incontournable des sportifs, il marque le début de la saison sportive.

Des arts martiaux du fitness, des sports de balle, ballon et de raquette... c'est tout un panel d'offres variées et diversifiées qui vous est proposé au travers de ce guide associatif.

Le Sporting Club Le Rheu est la plus grosse association sportive de la commune.

Elle gère 17 sections et les quelques 2 400 adhérents.

Son rôle est de promouvoir et de réguler la pratique du sport sur notre commune afin d'en faciliter l'accès au plus grand nombre.

Des dispositifs d'aide financière (Coupon sport, carte SORTir) sont aussi proposés dans ce but. Nouveauté de cette année : La carte SORTir sera couplée avec la carte Korrigo.

Pour assurer sa mission de support aux sections, le siège du Sporting est constitué d'un bureau de 6 membres, l'association emploie 3 salariés dédiés et 7 salariés qui interviennent au sein des sections.

A travers sa présidente l'association porte seule la responsabilité légale et juridique et à ce titre, elle doit s'assurer de la bonne gestion administrative et financière de chaque section.

Le bénévolat est une composante importante de l'association nous souhaitons souligner l'engagement personnel que cela représente pour nombre de ses adhérents, et notre souhait que soit davantage pris en considération cet investissement du temps libre. La mise en place du CEC (Contrat Engagement Citoyen) est un exemple dans ce premier pas vers cette reconnaissance du bénévolat.

Je profite de cette tribune qui m'est offerte, pour adresser mes remerciements aux nombreux bénévoles qui s'investissent sans compter, à nos partenaires financiers sans qui rien ne serait possible, ainsi qu'à la mairie et ses services pour leur aide et soutien au quotidien.

Bonne rentrée sportive à tous,

Françoise GERTH
Présidente



**Toute une banque
pour vous**

Les sections

AÏKIDO

Responsable : David VAL-LAILLET – 06 33 32 58 55

Professeurs (titulaires BF) : Emmanuel RAGUET 3^{ème} Dan / Sylvain REYT 3^{ème} Dan / Mona GALLOU 2^{ème} Dan

Horaires des cours

Entraînements : jeudi 19h - 20h30, samedi 9h45 - 11h15

Reprise des cours : Jeudi 5 septembre 2019

E-Mail : aikido.sclerheu@gmail.com

Site Internet : www.facebook.com/AikidoLeRheuVillejean/

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) :

Tarif réduit (adolescents, demandeurs d'emploi, foyers non imposables) : 135 €

Plein tarif aikido: 165 €

BADMINTON

Responsable : Thierry MADIGOU – 06 49 22 71 87

Mail : bad.sclerheu@gmail.com

Site : www.sclerheubadminton.wordpress.com

Lieu : COSEC Salle 1 - Catégorie : Loisir et compétition

Horaires : Jeunes	10-13 ans :	Vendredi 17h30 - 19h	
	Ado	13-16 ans :	Vendredi 18h30 - 20h30
	Adultes loisir :	Vendredi 20h - 22h30	
	Adultes compétition :	Mercredi 20h - 22h30	
	Famille :	Samedi 10h - 12h	

Cotisations (adhésion au Sporting Club incluse) : de 45 € à 100 €

BASKET-BALL

Responsable : Thierry GUILLOTIN : 06 82 15 85 89

Secrétaire et correspondante : Marie-Françoise MANDARD

Tél. 02 99 60 74 87 - Tél. Club : 07 60 14 74 87

Contact : secretariat@lerheu-basket.fr

Permanences : Lundi 8h30 - 10h et Samedi 11h - 12h

Entraînements : salles 1 et 2 du COSEC

Accueil à partir de 5 ans

Site officiel du basket : www.ffbb.com

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) : de 90 € à 180 €

LAMOTTE

CONSTRUCTEUR - AMENAGEUR
GESTIONNAIRE - EXPLOITANT

Lamotte, partenaire de vos projets
immobiliers depuis 65 ans



RENNES (siège social) - 5 boulevard Magenta
02 99 67 27 77 - www.groupe-lamotte.fr

BILLARD FRANÇAIS

Responsable : Philippe PANCHEVRE

Contact : 09 71 24 31 25 ou 06 60 85 51 85 - scr.lerheu.billard@gmail.com

Lieu : Salle Daniel Guillaume, 13 rue de l'Hermitage

Public : ouvert à toutes et à tous

Le Club est labellisé "École de billard" par la Fédération Française de Billard.

Cours "compétition jeunes" le mercredi après-midi et Cours "initiation" tout public le samedi matin.

L'accès à la salle est libre pour tous les adhérents. Le club dispose de 4 billards français dont un de 3,10 m et un Pool

Cotisations Billard (Adhésion au Sporting incluse) :

- moins de 21 ans : 60 €

- Adulte : 105 € pour la 1ère année,
puis 135 € pratique loisir et 170 € pratique en compétition

Tickets journée : 5 €/personne pour les joueurs de passage

CYCLOTOURISME



Responsable : Jean-Marie TALLEC – 02 99 60 87 13

Mail : jeanmarietallec@laposte.net

Section affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme. Pratique de la randonnée cyclotouriste ou de la randonnée sportive sur route ainsi que de la randonnée VTT à l'exclusion de toute compétition. Sorties le mardi AM, jeudi AM, samedi AM, Dimanche matin

Lieu : Les départs s'effectuent près du COSEC, côté École de musique le dimanche, ou de la Ferme des Champs Freslons - 1, rue du Champ Neuf - les autres jours.

Public : hommes et femmes (adultes seulement).

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) : 74,50 € (option de base) : Possibilité de participer à 3 sorties du club, sans licence, avant d'adhérer.

Détail des sorties dans l'Hebdo chaque semaine



ENERGYM

Responsable : Bernard LEBRET

Contact : Daniel GUILLARD – 06 20 21 02 66 - guillard76@gmail.com

Lieu : Salle Haltérophilie - Salle multi-activités

Catégories : Loisir détente ou Compétition

Descriptif : Cours dirigés avec aérobarre, aérobic et musculation (cuisses, hanches, fessiers, abdominaux, obliques, dos, bras) les lundis, mercredis et vendredis de 19h à 20h.

Musculation sur appareils tous les jours de 18h à 21h.

École d'haltérophilie tous les jours 18h à 21h.

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) : 65 €, 90 €, 135 €

Intervenants : Bernard LEBRET, Daniel GUILLARD, Guy PAULUS.

FIT'FORME-BABY FORME

Sports de la Forme

Responsable : Estelle NUGET KUBLER - 06 23 35 35 37

fitformelerheu@gmail.com - page facebook : Fit 'forme le Rheu

Fit'Forme propose un ensemble d'activités physiques accessibles à tous dès 12 ans :

- renforcement musculaire : fessier abdo cuisse (FAC), gym tonic boxing, circuit training
- activités cardio-fitness : STEP – LIA, zumba, piloxing, nouveauté : trampo jump
- activités plus douces comme le stretching et le fit mix

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) : 1 cours par semaine 85 € ; 2 cours par semaine 120 € ; 3 cours et plus par semaine 140 €

Tarif scolaire : 1 cours par semaine 70 € ; 2 cours par semaine 110 € ; 3 cours et plus 130 €

Tarifs famille : réduction -15 € pour la 3^{ème} inscription

Baby'forme offre aux tous petits de 3 ans et 4 ans un éveil sportif à travers la découverte de diverses activités collectives et individuelles, par cycles et par ateliers ludiques de 45 mn, tels que motricité, escrime, cirque, hockey, sports collectifs... * Mercredi 15h05 - 15h50 pour les enfants nés en 2015 et 2016

Juniors Sport pour les enfants de 5 à 7 ans : une pré initiation aux sports collectifs : basket, hand, hockey, tennis, badminton une sensibilisation à l'athlétisme : saut en longueur, en hauteur, course, javelot ... * Mercredi 14h15 - 15h pour les enfants nés en 2012, 2013 et 2014 * Les groupes d'enfants sont encadrés par 2 intervenants qualifiés.

Cotisations : 90 € pour 1 séance pour 1 enfant ; 159 € pour 2 enfants du même foyer

La zumba kids s'adresse aux enfants de 7 à 11 ans (du CE1 au CM2). Cette activité permet de s'initier à la zumba sur des chorégraphies simples et originales auxquelles s'ajoutent des jeux et des activités d'exploration culturelle.

Tarif scolaire : 70 € pour 1 séance hebdomadaire pour 1 enfant

L'ensemble des cours est réalisé en collectif et dirigé par des intervenants diplômés d'Etat.

Tous les cours ont lieu à la salle de gymnastique du COSEC

FOOTBALL

Responsable : Hervé JEHANNIN - 06 08 01 39 47

Contact secrétariat : sclerheufot@gmail.com

Site : www.sclerheu.footeo.com

La section Football compte 350 licenciés et accueille les enfants dès l'âge de 5 ans.

Pour les jeunes filles de 5 à 14 ans : séance féminine et/ou mixte au choix.

Les vétérans se réunissent le vendredi à 21h.

Possibilité de pratiquer le Futsal et le Beach Soccer

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) : de 120 € à 185 €

Pour toutes informations complémentaires, consulter le site

GOLF

Responsable : Véronique SAMSON - 06 30 944 184 - veronique.s@mson.fr

Siège : Sporting Club - Ferme des Champs Freslons

DÉCOUVERTE : Samedi 14 septembre de 15H à 16H30 pour les adultes. Niveau : débutant. Présentation de l'activité sur le parcours, premières balles au practice. Matériel et balles fournis. Gratuit - Réservation auprès de l'accueil du golf ou au forum.

STAGE INITIATION : 10 séances collectives d'une heure le dimanche de septembre à janvier. Niveau débutant. Matériel et balles fournis.

STAGE CARTE VERTE : 5 séances collectives de 2 heures le dimanche de février à avril. Niveau : joueurs ayant effectué un cycle d'initiation ou suivi un cycle de cours individuels.

Mais aussi :

STAGES COMPÉTITION /PERFECTIONNEMENT

PARCOURS ACCOMPAGNES 9 trous

Tous les golfeurs ou futurs golfeurs domiciliés sur le Rheu peuvent adhérer à la Section Golf du Sporting Club et ainsi bénéficier de cycles de formation, de tarifs négociés consentis par le Golf, d'animations golifiques.

Lieu : GOLF DE LA FRESLONNIERE

Public : Adultes de + de 20 ans

Intervenant : Richard TRIAIRE - Enseignant Diplômé d'Etat, Membre PGA France

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) : En fonction des niveaux de 160 € à 200 €

**LA POPOTE**
des **2** Potes
LE BISTROT

La popote des 2 potes vous accueille du lundi au samedi (sauf lundi soir et jours fériés).

Réservation au 09 83 76 19 95

Cuisine bistrot et carte de burgers et pizzas, sur place ou à emporter.

4 PLACE DE L'ÉGLISE - 35650 LE RHEU

<http://www.lapopotedes2potes.fr>

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Responsable : Gérard VITTORI - gymvlerheu@gmail.com - 06 69 03 18 34

1^{ère} Fédération française de gym non compétitive, nous vous proposons la qualité du "Sport-Santé" avec des séances adaptées à chacun(e) :

- Toniques et performantes (renforcement, cardio-training)
- Équilibrantes et destressantes (yoga pilates, body zen)
- Douces et relaxantes (gym douce, stretching)

20 cours diversifiés, du lundi au samedi, de mi-septembre au 30 juin, sauf vacances scolaires.

Détail des cours : gym tonique – pilates - gym douces relax - body move - yoga pilates - gym douce - gym forme - body zen - gym dos - body training - stretching - gym séniors - flex pilates

Public : hommes et femmes à partir de 16 ans.

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) : 1 séance 100 €, 2 séances 135 €, 3 séances ou plus 170 €.

Cours à l'essai : 5 € chaque cours, non remboursables

Plus d'infos sur le site : www.sclerheu.fr

LE RHEU'NING

COURSE A PIED - MARCHE NORDIQUE

Responsable : Christelle LEFORT PILARD - 06 75 45 10 52

lerheu.sectionjogging@gmail.com - www.lerheu-jogging.fr

Facebook : @lerheujoggingmarchenordique

COURSE A PIED : Ouverte aux coureurs débutants ou confirmés, la section jogging vous motive pour courir plus régulièrement sur des distances plus longues en découvrant de nouveaux circuits ou en pratiquant des séances de fractionnés.

Entraînements au choix : mercredi 18H30 (fractionné) / vendredi 18H (endurance) / dimanche 9H30 (sortie longue)

RHEU'NING DÉTENTE : Le groupe «rheu'ning détente» propose de découvrir les joies de la course à pied à un rythme tranquille (8-9 km/h) et de se retrouver sans aucun esprit de compétition, dans la convivialité et la bonne humeur.

Entraînements au choix : Mercredi 18h / Dimanche 10h

Rendez-vous : Début du parcours de santé – Cosec

Cotisations annuelle unique (Adhésion au Sporting incluse) : 20 €

Vous souhaitez faire évaluer
vendre ou acheter
un bien immobilier ?



Contactez
Jean-Louis GUIHÉNEUF

**optim
home**

Jean-Louis Guihéneuf
Conseiller en immobilier

0671 47 6303

Votre conseiller en immobilier de proximité
sur la ville de **LE RHEU**, 4 rue des Alouettes



MARCHE NORDIQUE :

Responsable : Gwénaëlle BOUGET- 06 78 57 61 71

marchenordiquelerheu@gmail.com

marchenordiquelerheu.blogspot.fr - Facebook: @lerheuning

Ouverte à tous, la marche nordique est une autre conception de la marche beaucoup plus active. Le corps fournit plus d'efforts que lors de la marche traditionnelle, le rythme de la marche est plus rapide.
Equipement : Bâtons de marche nordique

Entraînements au choix : lundi, mardi & mercredi 9H45 / vendredi 14h / samedi 10h / dimanche 9h50. Tous les 1er samedis et dimanches et 2^{ème} lundi de chaque mois, les entraînements se font à l'extérieur de la commune.

Cotisations annuelle unique (Adhésion au Sporting incluse) : 20 €

Rendez-vous : Début du parcours de santé – Cosec

KARATÉ

Responsable : Nicolas BLAISE – 06 13 65 37 54 - eschyle29@live.fr

Lieu : Dojo du COSEC - LE RHEU

Réductions : 10% à partir de 2 adhérents

Possibilité de régler : en 3 fois et par Coupons Sport et Chèques Vacances.

Tous nos professeurs sont diplômés de leurs fédérations respectives.

Horaires des cours :

BABY (5-6 ans) : vendredi 17h30 - 18h15 (places limitées)

ENFANTS (7-12 ans) : mardi et vendredi 18h30 - 19h30

ADO / ADULTES (13 ans et +) : mardi et vendredi 19h30 - 21h
+ samedi 9h - 10h30

SELF-DEFENSE / BOXING (13 ans et +) : vendredi 19h30 - 21h

KOBUDO : jeudi 20h30 - 22h et samedi 10h30 - 12h

Reprise des cours : mardi 10 septembre 2019

Email : karate.sclerheu@free.fr

Site Internet : www.karatelerheu.wix.com

Facebook : karate.SC Le Rheu

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) :

Babykaraté : 95 €

Tarif réduit (enfants, adolescents, demandeurs d'emploi, foyers non imposables) : 130 €

Plein tarif : 160 €

Agathe et Pierre
Opticiens lunetiers



Place de l'église

Le Rheu

02 99 60 99 35

PÉTANQUE

Responsable : Marcel BOUVIER - 02 99 60 71 73

Secrétaire-trésorier : Benoit LEMAIRE – 02 99 60 78 02

Activité ouverte à tous (loisir ou compétition).

Entraînements : tous les vendredis soirs

Public : mixte tous âges.

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) :

Adultes : 30 €

< 16 ans : Tarifs réduits

RUGBY

Responsable : Guillaume ROUX

Contact : sclerheurugby@bbox.fr - www.lerheu-rugby.fr

Correspondant : Joseph JAHIER – 06 01 76 97 46

Pratiques proposées : Rugby Compétitions à tous âges - Ecole de rugby de 14 à 5 ans - Rugby jeunes de 18 à 15 ans - Rugby loisirs (plus de 18 ans) - Rugby touch - Rugby à 5 - Rugby féminin

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) : de 90 € à 250 € suivant la catégorie d'âge.

Accueil des enfants dès 5 ans révolus au 30 juin 2019.

SPORTS CO-LOISIRS

Responsable : Thomas FRASLIN - 06 20 35 11 51

thomas.fraslin@defouest.fr

Rencontres amicales de différents sports collectifs : basket, foot, volley, handball, pratiqués en salle. Bonne humeur et décontraction entre les adhérents. Pas de compétition.

Lieu : Cosec, route de Cintré.

Horaires : lundi 20h30 - 22h30

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) : 60 €

Prévoir certificat médical d'aptitude (obligatoire)



FA SI LA COIFFER
SALON DE COIFFURE MIXTE
5 rue Georges Brassens
35650 Le Rheu
Avec ou sans rendez-vous
02 23 40 49 80

Lundi 14h/18h	Jeudi 9h/13h 14h/19h
Mardi 9h/13h 14h/19h	Vendredi 9h/19h
Mercredi Fermé	Samedi 8h30/16h

TENNIS DE TABLE

Responsable : Serge MORFOISSE - 02 99 60 84 35 ou 06 66 89 83 43
sergemorfoisse@orange.fr

Lieu : salle Mariette Nansot.

Site internet : sclerheu tennis de table

Horaires : Mardi 17h30 - 23h et Vendredi 20h - 23h

PUBLIC

Compétition/Loisir jeunes (8-15 ans)

Loisir adultes (à partir de 16 ans)

Compétition adultes

HORAIRE

17h30- 18h30

18h30 - 20h30

20h30-23h30

TARIFS

40 € +5€

40 € +5€

70 € +5€

VOLLEY-BALL

Responsable : Alexandre MIMS - 06 14 69 75 14

alexandre_mims@hotmail.com

Secrétaire : Christian MADEC - 06 75 36 94 78

bodin.madec@wanadoo.fr

Ouvert à toutes et à tous quel que soit l'âge ou le niveau - à partir de 8 ans

Lieu : Salles du Cosec

Horaires : Lundi - Mardi - Mercredi - Vendredi à partir de 17h (jour et horaire suivant niveau)

Cotisations (Adhésion au Sporting incluse) : De 120 € à 170 € (suivant niveau)

Matches Compétition : Samedi

Consulter le site internet du Sporting Club, pour plus d'info :
www.sclerheu.fr/node/128.

**TOUT LE MATÉRIEL
POUR VOS FÊTES
À PRIX BAS !**

**RENSEIGNEMENTS À
VOTRE SERVICE U LOCATION**
16, route de Rennes
35310 MORDELLES
02 23 25 56 36

SUPER U MORDELLES

Ulocation

f

Intercommunalité

JUDO CLUB L'HERMITAGE – LE RHEU

Président : Patrice CRETE - 06 71 17 17 03 - patrice.crete@orange.fr

Professeur : Antoine Levelle, Brevet d'état, ceinture noire 4e Dan

Sport d'opposition, le judo permet de développer ses capacités physiques et mentales. Nous proposons également un cours sport adapté ainsi qu'un cours de taïso / self défense. Stages sportifs pendant les vacances (Toussaint, Pâques, été) Nombreux évènements conviviaux au cours de l'année Les cours sont dispensés au Rheu ou à l'Hermitage

Cours 2019-2020 et tarifs*

- Baby judo (nés en 2014 et 2015) 105 €
- Taïso /self défense (nés en 2006 et avant) & sport adapté 125 €
- Pré-poussins à seniors (nés en 2013 et avant) 155 €

* tarifs 2018-2019

2 cours d'essai gratuits avec kimono prêté par le club. Prévoir certificat médical d'aptitude (obligatoire)

Lieux : Dojo du Rheu, au COSEC, dojo de l'Hermitage, rue du Lavoir

Horaires : du lundi au vendredi, toutes les infos sur

www.judolerheu.wordpress.com

www.judo-hermitage.blogspot.fr

TENNIS CLUB DE LA FLUME

Président : Benoît ROBERT

Tél Club : 02 21 07 88 73 / Mobile Club : 06 33 99 17 51

Mail club : 05350304@fft.fr

Pratique du tennis en loisir et compétition.

École de tennis : enseignement jeunes et adultes de tous niveaux

Pôle Tennis : 4 courts couverts en résine (green set), 4 courts extérieurs en terre battue tout temps.

Stages pendant les vacances scolaires, participation aux championnats, organisation de tournois et d'animations dans un esprit convivial !

Lieu : Pôle Intercom. de Tennis, 9 rue du Grand Clos, 35590 L'Hermitage.

Horaires : cours lundi mardi jeudi vendredi 17h-22h,
mercredi 14h-22h, samedi 9h-13h.

Tarif annuel : École de tennis : licence FFT + selon l'âge, le niveau et le nombre d'heures par semaine : 130 à 470 €
Tennis loisir (accès aux terrains sans cours) : 150 €

Prévoir certificat médical d'aptitude (obligatoire).



«CONSTRUIRE CHAQUE JOUR LA BANQUE QUI VA AVEC LA VIE»

Caisse du CRÉDIT MUTUEL DE BRETAGNE
5, rue Jean CHATEL - 35650 LE RHEU
Tel : 02 99 60 70 55

Partenaire

OFFICE DES SPORTS DES
COMMUNES DE L'OUEST RENNAIS



Contact : Oscore – 02 99 77 35 69

contact@oscor.fr

Site internet : www.oscor.fr

La Commune de Le Rheu adhère à l'Office des Sports des Communes de l'Ouest Rennais.

Cet Office a pour but de promouvoir le développement de la pratique sportive du territoire, concevoir une politique de formation sportive des jeunes, contribuer à la formation des bénévoles et à constituer un réseau de formation. Elle assure également le développement de la communication transversale inter-associations et l'accessibilité pour tous à une pratique sportive.

Pratiques sportives de l'Office des Sports :

Activités	Le Rheu	St Gilles	Chavagne	Cintré	L'Hermitage	Le Verger	La chapelle Thoularault	Mordelles	Yezin le coquet
Aïkido	x	x							
Athlétisme	x		x						
Baby gym	x								
Badminton	x	x	x	x	x	x		x	x
Basket	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Billard	x								
Box Thai		x							
Course hors stade	x	x	x	x		x	x	x	x
Cyclotourisme	x	x	x	x	x	x		x	x
Échecs	x								
Escalade								x	
Fitness	x	x		x	x	x		x	x
Football Masculin	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Football Féminin								x	
Futsal	x				x				
Ging Gong								x	
Golf	x								
Gymnastique Rythmique								x	
Gymnastique								x	
Gymnastique Volontaire	x		x		x		x	x	x
Haltérophilie	x								
Handball		x						x	
Hapkido			x						
Hockey		x							
Judo	x		x		x			x	
Karaté	x								
Chi Kung ou Qi Gong	x	x							
Marche Nordique	x	x	x		x		x	x	x
Minh Long								x	
Muscu / remise en forme	x				x				
Nihon Tai Jit su		x						x	
Palets		x		x					
Pétanque	x	x	x		x		x	x	x
Randonnées pédestre			x				x		
Rugby	x								
Sport Co loisirs	x	x	x		x			x	
Squatch			x						
Tennis	x	x	x	x	x		x	x	x
Tennis de Table	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Tir à l'arc			x		x				x
Twirling							x		
Vélo compétition			x		x				
Volley	x		x		x			x	
VoViet						x			
Vovinam Viet Vo Dao					x				
VTT			x	x	x		x		
Yoga		x	x		x				