

SAISON 2019/2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h30 Gym Forme Julien A – Salle G	9h30 Pilates Linda – Salle G	9h30 Body Move Julien C - Salle G		10h – Body move Linda - Salle G
10h30 Gym Douce Julien – Salle G	10h45 Gym Seniors Laurence – Salle G	10h30 Yoga-Pilates Linda – Salle G	10h30 Gym douce Julien – Salle G	10h45 Gym forme Julien – Salle G	11h Flex Pilates Linda – Salle G
11h30 Gym douce Julien – Salle G					
	18h Gym Dos Linda – Salle M		18h Gym dos Linda – Salle M	18h Stretching Linda – Salle G	
	19h Body Zen Linda – Salle M		19h Pilates Linda – Salle M	19h Yoga-Pilates Linda – Salle G	
	20h Pilates Linda – Salle M	20h Flex-Pilates Linda – Salle M	20h Body-Zen Linda- Salle M		